

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Заведующий кафедрой СХ/



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани

2 неделя

с 13 по 18 декабря 2021г

ст-ть 8,00

ДЕКАБРЬ 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Об.М;Дели;плк	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	58,0	309
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	60		1,20	3,60	7,20	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,20	3,80	31,17	171
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горех)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2							
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	3,68	4,78	41,66	250
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	3,78	4,17	40,81	218
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158

	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15	0,44	1,94	19,02	145	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1	0,0	11,2	46	
	Итого:		8,00	0,58	1,96	30,22	191
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М, Дели, пн	Каша рисовая вязкая	150	2,14	4,10	22,24	135	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	2,89	4,25	44,0	228
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	3,66	4,71	37,91	235
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М, Дели, пн	Каша пшеничная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,26	79	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	1,34	6,23	26,98	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1	0,0	11,2	46	
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		8,00	6,41	5,23	50,8	279
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15	1,6	5,2	9,6	67	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	1,66	5,21	17,75	101

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»